

## شرح وظایف مراقب ساده

همکاران مراقب این مرکز منحصراً توانایی و مجوز انجام وظایف زیر را دارا هستند. انجام سایر امور خارج از چارچوب تعیین شده می‌بایست با هماهنگی مرکز انجام شود.

- کمک به مددجو برای انجام فریضه نماز، خوابیدن، نشستن، بلند شدن و راه رفتن
- کمک به مددجو برای تعویض و شستشو البسه و ملحفه و در صورت لزوم اطو کشیدن آنها
- کمک به مددجو برای طبخ غذا و در صورت نیاز غذا خوردن و گاوآژ پس از آموزش
- کمک به مددجو برای استفاده از عصا، واکر و ویلچر
- کمک در امر توانبخشی مددجو مانند کمک در به کار بردن چوب زیر بغل و پروتزها و همکاری با فیزیوتراپ در انجام تمرینات و ورزشهای مورد نیاز مددجو
- کمک به مددجو برای استحمام و نظافت شخصی
- کمک به مددجو برای رفتن به سرویس بهداشتی و در صورت نیاز دادن لوله و لگن و رعایت بهداشت ناحیه پرینه
- نظافت و مرتب کردن اتاق مددجو و در صورت لزوم منزل وی (در صورت توافق در قرارداد)
- خرید مایحتاج مددجو بیرون از منزل (در صورت توافق در قرارداد)
- همراهی بیمار در خروج از منزل برای انجام اموری همچون انجام فریضه نماز در مسجد، رفتن به پارک، مطب پزشکان، انجام خدمات پاراکلینیکی و ...
- (با هماهنگی با نماینده خانواده مددجو، در صورت توانایی جسمی مددجو و طرح موضوع در قرارداد)
- تغییر وضعیت و جابجایی مددجو برای پیشگیری از بروز زخم بستر در بیماران بستری و دارای دستور استراحت مطلق
- در صورت نیاز و طبق دستور پزشک ماساژ قسمت‌های مختلف بدن
- دادن داروهای خوراکی به مددجو
- دادن داروهای رکتال، واژینال، استنشاقی، قطره ها و پمادها
- حضور بر بالین مددجو در هنگام معاینه او توسط پزشک، آماده کردن مددجو و کمک به پزشک در انجام معاینات
- کنترل درجه حرارت مددجو در صورت نیاز
- تست قند خون با دستگاه
- کمک در حفظ درجه حرارت طبیعی بدن (استفاده از کیف آب گرم، کیف یخ، پاشویه و غیره)
- حفظ امنیت مددجو در رابطه با بروز حوادث احتمالی
- گفتگو و هم‌صحبتی با مددجو و پر کردن اوقات فراغت وی
- در صورت لزوم ثبت گزارش مراقبت‌های انجام شده
- آموزش به مددجو برای داشتن سبک زندگی مناسب در مورد تغذیه، ورزش، رعایت بهداشت، خواب و ...
- آموزش به مددجو در مورد مراقبت‌های مورد نیاز بر اساس نوع بیماری وی و آموزش‌های ارائه شده توسط مرکز
- برقراری ارتباط موثر و مداوم با مددجو و پاسخ به سئوالات بیمار در چارچوب تعیین شده (تفسیر بیماری و نتایج آزمایشات و سیر بیماری و ... به‌عهده پرسنل نمی‌باشد و باید این کار توسط پزشک انجام شود)